

سرشناسه: محمد حافظی نژاد

عنوان و نام پدیدآور: ۳ اشتباه خطرناکی که مدرسان مهربان انجام می دهند / محمد حافظی نژاد
مشخصات نشر: تهران وبسایت آموزش برای کار
مشخصات ظاهری:

توضیحات: این کتاب به شما کمک می کند تا مدرسی مهربان و قدرتمند باشید

کتاب: ۳ اشتباه خطرناکی که مدرسان مهربان انجام می دهند

به قلم: محمد حافظی نژاد

ناشر: وبسایت آموزش برای کار

قطع:

تاریخ نشر: اسفند ۱۳۹۲

صفحات:

قیمت: رایگان غیر قابل فروش

این کتاب بسیار خلاصه و کاربردی است

شرط استفاده از این کتاب این است که این که

این کتاب را حداقل با یک نفر به اشتراک بگذارید

www.raveshtadris.com

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۵	اسرار بیش از حد
۵	ترسیدن
۶	نداشتن قدرت و آزادی

مقدمه

اگر شما آدم مهربانی هستید توصیه می کنم حتما این کتاب را بخوانید
در این کتاب سه ویژگی افراد خیلی مهربان می پردازیم که ممکن است آنها را با مشکل مواجه کند.
اسرار بیش از حد - ترسیدن - نداشتن قدرت کافی
البته برای هر کدام راهکار عملی هم ارائه داده ایم.

۳ اشتباه خطرناکی که مدرسان مهربان انجام میدهند

۱. اسرار بیش از حد

گاهی اوقات مدرسان دوره های بزرگسالان به خاطر شخصیت مهربانی که دارند در فهماندن مطالب به فراگیران بزرگسال خیلی اسرار می کنند. اما باید توجه کرد که این کار ممکن است جواب عکس بدهد. چون بزرگسال دوست ندارد زیر بار زور برود حتی اگر این کار به نفع خودش باشد.

ممکن است بزرگسال اسرار محبت آمیز شما را به زور گویی تعبیر کند.

اسرار بیش از حد معمولاً چه مواقعی به و جود می آید؟

- بیشتر فراگیران بزرگسال مطالب را یاد گرفته اند و شما برای آموزش چند نفر دیگر خیلی اسرار می کنید. این کار بر خلاف حالت ظاهری می تواند مضر باشد چون ممکن است بزرگسالی که مورد این محبت شما قرار می گیرند حس کند از بقیه کند آموز تر است و باعث آزار جمع شده است.
- شاید مدرس وسواسی هستید. اگر فکر می کنید مطلبی را خوب آموزش داده اید و باز خورد خوبی هم گرفته اید زیاد وسواس به خرج ندهید.
- حس می کنید مطلب خیلی مهم و حیاتی است. هرچه قدر هم مطلب مهم و حیاتی باشد شما نباید بیش اندازه اسرار کنید. بلکه باید در همان ابتدای کار انگیزه یادگیری زیادی به همان اندازه اهمیت موضوع در مخاطب به و جود بیاورید. برای مثال شما در حال آموزش کارکنان یک سازمان هستید فقط کافی است بگویید رئیس به من گفته فقط افرادی که این دوره را با موفقیت بگذرانند می توانند به کار در این سازمان ادامه دهند یا از افزایش حقوق بهر مند شوند. اگر انگیزه زیاد به وجود بیاورید نیازی به اسرار ندارید در کل توصیه می شود با حفظ آرامش، احترام و مهربانی خودتان را نسبت به یادگیری بزرگسالان کمی بی تفاوت نشان دهید.
- برخی مطالب خیلی ساده اند. اگر شما برای موضوعات ساده خیلی توضیح بدهید مخاطب بزرگسال حس می کند که به او بی احترامی شده است و اگر توضیح دادن شما به صورت افراطی باشد مخاطب به راحتی به شما می خندد. پس همانقدر که نیاز موضوع است توضیح دهید.

۲. ترسیدن

ترس های یک مدرس از موضوعات مختلفی ناشی می شود:

- ترس از مخاطبان :

اگر خودتان را نسبت به مخاطب خیلی پایین تر بگیرید به صورتی که از آن ها بترسید مطمئناً برای آنها محبوب نیستید و آموزش شما بازدهی لازم را ندارد. شجاع باشید و هر جا که لازم بود از تنبیه و تشویق استفاده کنید.

- ترس از تمام نشدن مطالب در زمان معین:

شاید ترس شما از این باشد که نتوانید تمام مبحث مورد انتظار را در زمان مقرر تمام کنید. این کاملاً در اختیار شماست اگر برگزار کننده دوره از شما خواسته تا در یک زمان کم مقدار زیادی مطلب را آموزش دهید همان ابتدا شجاعانه بگویید نه و اینکار امکان پذیر نیست.

چون استرس کمبود وقت باعث اتفاقات بدی می شود. مانند

- مخاطبان همیشه یک مدرس پر استرس را می بینند و این استرس به آنها منتقل می شود.
- مطالب بی نظم و آشفته می شود.
- فرصت تمرین وجود ندارد.
- ترس از برگزار کنندگان دوره:

این نوع ترس بدترین نوع ترس است و راهکارهای مقابله با آن را در قسمت بعد می گوئیم.

۳. نداشتن قدرت و آزادی

اگر مخاطبان حس کنند که شما بیش حد به سیستم وابسته هستید و از کارفرمایان می ترسید حس خوبی نسبت به شما ندارند. مخاطب دوست دارد یک مدرس قدرتمند به او درس دهد.

حتی اگر قدرتمند نیستید وانمود کنید خیلی قدرتمند هستید. نوع صحبت شما ، راه رفتن شما ، پوشش و لباس های شما همه باید حاکی از قدرت اجتماعی و علمی شما باشد.

برایان تریسی می گوید: مهم نیست شما چقدر قدرت دارید ، بلکه ذهیت دیگران از میزان قدرت شما اهمیت دارد.

البته این امر را نباید با غرور اشتباه بگیرید. متانت و تواضع همیشه قدرت آفرین است.

بعضی موارد که نشان می دهد شما ادم قدرتمندی نیستید:

- تعریف و تمجید زیاد از برگزار کنندگان دوره یا کلاس
- نشان دادن ترس از برگزار کنندگان برای مثال وقتی یک مخاطب انتقادی از آن سازمان دارد اگر سریع او را به سکوت دعوت کنیم نشان دهنده ترس ما از سیستم است.
- اگر بدون آمادگی وارد کلاس بشویم مثل این است که بدون اسلحه به جنگ برویم پس نداشتن آمادگی یعنی نداشتن قدرت
- زیاد گله کردن و بهانه گیری کردن نشان می دهد شما قدرت تطبیق با شرایط را ندارید.
- اصلا از دیگران غیبت نکنید . یکی از دلایل اصلی غیبت کردن خود کم بینی است و ادم های خود کم بین ، قدرتمند نیستند.
- مطالبی را که همه می دانند با شوق و اشتیاق تعریف نکنید این نشان می دهد قدرت علمی شما کم است.



آموزش برای کار

اگر می خواهید سازمان موفق داشته باشید باید کارکنان خود را آموزش بدهید

در دوره ی رایگان سایت ما شرکت کنید.

شما با دریافت فایل های صوتی می آموزید که چگونه نیروهای سازمان خود را آموزش دهید .

فقط کافی است ایمیل خود را در سایت ما وارد کنید

www.raveshtadris.com

هکنون ثبت نام کنید

درس ها به صورت رایگان به ایمیل شما ارسال می شود