



چگونه به اهداف خود برسیم؟

۹۵ درصد افراد موفق جهان با این اصول به  
موفقیت رسیدند

اما فقط ۵ درصد از مردم جهان این قوانین را می دانند



## اصول اولیه موفقیت: ۶ گام مهم

### مقدمه.

**آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چگونه به اهداف خود برسید؟** آیا فکر کرده‌اید که افراد موفق جهان چگونه به اهداف خود رسیده‌اند. آیا میدانید که فقط ۵ درصد افراد جهان موفق هستند. واقعاً چرا؟ شاید بگویند سرنوشت این چنین است که ما این گونه زندگی کنیم.

اما این را بدانید که این گونه نیست. تمام افراد جهان از چند قانون مهم زندگی استفاده کردند و موفق شدند. شما هم می‌توانید این قوانین را یاد بگیرید و آن‌ها را عملی کنید و به تمام اهداف خود برسید. کار سختی نیست. آن‌ها که توانسته‌اند به موفقیت‌های بزرگ که برای ما یک رؤیا است برسند. پس شما هم می‌توانید. دنیای ما دنیای قوانین است.

مانند رانندگی اگر خلاف قوانین عمل کنید به مقصد نمی‌رسید. و حتی جریمه هم می‌شویم. تصور کنید می‌خواهید یک غذای خوشمزه تهیه کنید. باید اصول پخت آن غذا را بدانید چند دقیقه حرارت لازم دارد چقدر ادویه نیاز دارد.

اگر اصول غذا پختن را یاد بگیریم خواهیم دید ما هم می‌توانیم یک غذای خوشمزه تهیه کنیم مهم نیست زن هستیم یا مرد نوجوان هستیم یا سالخورده قوانین جواب می‌دهد موفقیت هم مانند پختن یک غذای خوشمزه است. اما باید اصول آن را یاد بگیریم و در زندگی خود اجرا کنیم خواهیم دید. که واقعاً جواب می‌دهد.

داشتن خانه ماشین یک شغل مناسب هیچ رؤیا نیست. شاید فراتر از این فکر کنید که از زندگی نهایت استفاده را ببریم. و به تمام اهداف خود برسیم. بعضی از افراد فکر می‌کنند که خداوند بعضی از بندگان خود را دوست دارد و به آن‌ها کمک می‌کند و بعضی از افراد این باور را دارند که شانس باید داشت تا به اهداف خود رسید. جالب است بدانید که شانس را ما خلق می‌کنیم.

چیزی به عنوان شانس وجود ندارد اگر شما قند را داخل آب بریزید شیرین می‌شود این یک قانون است. شانس نیست. و اگر شما قوانین را اجرا و اصول موفقیت را بدانید. حتماً



# اصول اولیه موفقیت: ۶ گام مهم

موفق می‌شوید و این شانس نیست. این قانون جهان هستی است. و به ما پاسخ می‌دهد.

## ۱ دقیقاً مشخص کنید چه می‌خواهید.



متأسفانه تعداد زیادی از افراد دقیقاً نمی‌دانند از زندگی چه چیز می‌خواهند. شما تصمیم می‌گیرید که مسافرت کنید. آیا ممکن است ماشین خود را روشن کنید. و حرکت کنید بدون این که بدانید به کجا می‌روید؟ اما وقتی مشخص کنید که می‌خواهید به شهر الف سفر کنید.

این کاملاً روشن است و شما برنامه‌ریزی می‌کنید که چه مقدار پول چه مقدار بنزین مورد نیاز است تا ما به شهر الف برسیم. دقیقاً اهداف ما باید مشخص شود. با این کار سرعت رسیدن به اهداف خود را افزایش دهید.

## ۲ برای خود زندگی کنید.

سعی کنید که برای خود زندگی کنید نه دیگران. تعداد زیادی از مردم جهان برای خود زندگی نمی‌کنند. و به همین خاطر هم موفق نیستند. خیلی وقت‌ها شده ما می‌خواستیم یک کاری را شروع کنیم اما متأسفانه با حرف دیگران منصرف شدیم.



اگر واقعاً می‌خواهید به اهداف خود برسید باید این قانون را رعایت کنید و برای خود زندگی کنید مهم نیست دیگران درباره شما چه می‌گویند و چه فکری می‌کنند مهم این است خودتان چه دیدگاهی درباره خود دارید.



## اصول اولیه موفقیت: ۶ گام مهم

آیا فکر می‌کنید یک انسان خلاق و باهوش و موفق هستید یا اینکه فکر می‌کنید فردی بی‌هدف تنبل هستید؟ دیدگاه خود را درباره خود مثبت کنید و به حرف دیگران نباشید.

### ۳ هر روز یک قدم.

سعی کنید هر روز یک قدم به سوی هدف خود بردارید. در ماه ۳۰ قدم در سال ۳۶۰ قدم اگر این قانون را رعایت کنید خواهید دید با سرعت نور به هدف خود می‌رسید. مهم نیست که قدم شما کوچک باشد فقط قدم امروز خود را بردارید.



اما متأسفانه ما عادت کردیم کار امروز را به فردا بسپاریم و همیشه می‌گوییم از فردا، از آخر هفته، از شنبه، متأسفانه با این کار هدف خود را به عقب می‌اندازیم. و یا با حسرت به دیگران که به اهداف خود رسیده‌اند نگاه می‌کنیم.

این کوتاهی از طرف خود ما بوده که به اهداف خود نرسیده‌ایم. اگر ما عاشق هدف خود باشیم خواهیم دید در مسیر راه جز لذت و شادی چیز دیگری نمی‌بینیم دقیقاً مانند مسافرت و انتظار رسیدن به مقصد و لذت بردن در طول مسیر است.

سعی کنید هر روز صبح هنگام بیدار شدن و شب‌هنگام خوابیدن فقط ۱۰ دقیقه به هدف خود فکر کنید لحظه رسیدن به خواسته خود را تصور کنید. فکر شما در کائنات زنگ بزرگی را به صدا درمی‌آورد.



## اصول اولیه موفقیت: ۶ گام مهم

### ۴ نقطه شروع.

برای خود یک نقطه شروع تعیین کنید. باید نقشه رسیدن به گنج را طراحی کنید. و بگویید دوست دارید از چه راههایی به این گنج برسیم. نقطه شروع خود را پیدا کنید. و ماشین مغز خود را روشن کنید تا در راهی که مشخص کرده‌اید حرکت کند.



وقتی که مشخص می‌کنید نقطه شروع خود را یک آرامش خاصی به ما دست می‌دهد چون حالا میدانیم در مسیر راه هستیم. و با قوانین که یاد گرفته‌اید در مسیر راه موفقیت رسیدن به خواسته خود حرکت کنید.

سعی کنید قدم به قدم در مسیر حرکت کنید به فکر راه میانبر نباشید چون دوباره مجبور می‌شود برگردید از اول شروع کنید هرچند که در مسیر آرام حرکت کنید این را بدانید به هر حال به مقصد می‌رسید از پنجر شدن ماشین در راه ناامید نشوید.

از برف جاده نترسید فقط در مسیر نقطه‌ای که مشخص کرده‌اید حرکت کنید. گاه ممکن است سختی راه و خستگی جاده شمارا از مسیر رسیدن به هدف منحرف کند توجه خود را روی هدف خود بگذارید تا با شور و اشتیاق به مسیر خود ادامه دهید.

### ۵ نظم و انضباط و برنامه‌ریزی.

به کارهای خود کمی نظم و انضباط بدهید. یک فهرست روزانه برای خود تهیه کنید سعی کنید کمی بانظم جلو بروید با این کار سرعت دستیابی به اهداف خود را زیاد می‌کنید. سعی کنید وقت خود را تقسیم کنید و هر قسمت از وقت خود را صرف کارهای باارزش کنید.





## اصول اولیه موفقیت: ۶ گام مهم

### ۶ تکنیک‌های ذهنی را فراموش نکنید.



۸۰ درصد رسیدن به هدف انجام تکنیک‌های ذهنی است. همیشه سعی کنید تصویر کلی از هدف خود را در ذهن داشته باشید در ذهن خود باهدف خود زندگی کنید. آن قدر این عمل را انجام دهید تا ذهن شما آن را باور کند و به قسمت ناخودآگاه منتقل شود.

وقتی کاری از ذهن خودآگاه به ناخودآگاه برود دیگر کار تمام است و یک عادت برای ما می‌شود و عادت‌های ما هم زندگی ما را شکل می‌دهد. بعد از یک مدت تبدیل به یک باور می‌شود و مانند یک

انفجار در کائنات به صدا درمی‌آید. این قسمت یکی از مهم‌ترین قسمت‌های این کتاب است. حتماً آن را انجام دهید. سرعت شمارا صد برابر افزایش می‌دهد. سعی کنید روزانه به مدت ۱۵ دقیقه ریلکسی‌شن انجام دهید. یک آهنگ ریلکسی‌شن بگذارید و روی تخت خود دراز بکشید. بگذارید ذهن شما ویروس‌یابی شود. آرام و آرام‌تر شود. این کار نه تنها سرعت شمارا برای رسیدن به اهداف خود زیاد می‌کند بلکه انرژی شمارا برای یک روز کاری افزایش می‌دهد.

## من می‌توانم...

ایمیل ما: [info@roohande.com](mailto:info@roohande.com)  
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۵۸۸۸۸۴

با تشکر... محمدرضا روهنده

